



Osoby śledzące zagrożenie alkoholizmem w Polsce biją na alarm, pomimo iż większość społeczeństwa zachowuje abstynencję lub potrafi umiarkowanie korzystać z napoi alkoholowych, pomimo iż na ulicach, czy na weselach jest spokojniej... Tymczasem statystyki są bezlitosne. Przed stu laty, gdy odzyskiwaliśmy niepodległość, średnie spożycie alkoholu sięgało 1-3 litrów, w czasach komunizmu wzrosło do 8 litrów, obecnie doszliśmy do 10 litrów czystego spirytusu na przeciętnego mieszkańca. Jesteśmy w czołówce europejskiej. Mamy ponad milion nałogowych alkoholiczków oraz 2-3 milionów osób upijających się systematycznie, co przekłada się na ogrom dramatów, zarówno w życiu rodzinnym, jak i społecznym. Po alkohol sięga już masowo młodzież. Wśród piętnastolatków jedna trzecia chłopców i jedna czwarta dziewcząt upija się co najmniej raz w miesiącu, a do tego doszły nowe formy zniewolenia przez narkotyki, sex, hazard czy gry komputerowe... Jak w takim klimacie narodowego zniewolenia cieszyć się setną rocznicą odzyskania niepodległości?

Wśród apostołów trzeźwości w Polsce wielką rolę odegrał twórca ruchu oazowego czcigodny sługa Boży ks. Franciszek Blachnicki wychowując tysiące ludzi do podjęcia abstynencji i modlitwy powołując w 1979 roku Krucjatę Wyzwolenia Człowieka.

Światłem nadziei jest również Narodowy Kongres Trzeźwości, który odbył się w Warszawie w dniach od 21 do 23 września 2017 r. Dyskutowano o odpowiedzialności państwa i samorządu, rodziny i szkoły oraz Kościoła. Od władz państwowych i samorządowych zależy bowiem dostępność alkoholu, reklama i wsparcie dla kuracji odwykowych oraz inicjatyw oddolnych. Na rodzinie i szkole spoczywa bezpośrednia odpowiedzialność za wychowanie młodego pokolenia do życia w trzeźwości. Kościół sięga po środki nadprzyrodzone jakimi są post i modlitwa, w szczególności propagowanie dobrowolnej abstynencji wśród dorosłych.



*Składanie deklaracji Krucjaty Wyzwolenia Człowieka podczas oazowego Dnia Wspólnoty w Ostrowąsie.*

Jedną z inicjatyw podjętych podczas Narodowego Kongresu Trzeźwości jest wspieranie zakazu sprzedaży napoi alkoholowych dzieciom i młodzieży. Poniżej zamieszczamy jedno ze świadectw:

*Szczęść Boże.*

*Jestem wolontariuszem kampanii społecznej „Masz wpływ – wybierz marzenia, nie ryzyko”. Jak to się stało, że zostałem wolontariuszem wspomnianej kampanii? Kiedy przeglądałem pocztę e-mail zauważyłem zaproszenie na warsztaty szkoleniowe dotyczące zagrożeń alkoholizmem szczególnie wśród nieletnich zakończone włączeniem się jako wolontariusz w kampanię „Masz wpływ”. Postanowiłem pojechać. Weekendowe szkolenie uświadomiło mi jeszcze szerzej (bo jestem członkiem KWC) problem alkoholizmu i możliwości ograniczenia jego spożycia. Na zakończenie szkolenia otrzymałem materiały promocyjne kampanii. Promocję zacząłem w końcu listopada 2017 r. Rozpoczęły się wizyty po sklepach, które oferują sprzedaż alkoholu (tzn. piwo, wino, wódkę). Rozmowy o problemie alkoholizmu i odpowiedzialności dorosłych za dzieci i młodzież poprzez kształtowanie postaw trzeźwościowych przyczyniły się do wywieszenia w witrynach i kasach sklepowych ulotek i plakatów przypominających, że w tym sklepie nie sprzedaje się alkoholu nieletnim. Jakie było moje zaskoczenie, gdy po 2 tygodniach zabrakło plakatów. W oczekiwaniu na ko-*

*lejną przesyłkę zacząłem odwiedzać urzędy miast i gmin, ponieważ i one zostały zaproszone do włączenia się w kampanię. Udział był dobrowolny, ale wiedziałem, że wszystkie urzędy gmin otrzymały zaproszenie w formie pisemnej. I znowu rozmowy głównie z przedstawicielami miejskich i gminnych Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Niejednokrotnie rozmowy były o samym sposobie rozprowadzania materiałów z podziękowaniem tym gminom, które złożyły deklarację o przystąpieniu do kampanii „Masz wpływ”. Tym sposobem kilka kolejnych gmin przyłączyło się do uświadamiania przedsiębiorców z swojego terenu o problemie alkoholizmu wśród nieletnich. Rozmowy te ubogacają także i mnie, gdyż dowiaduję się o problemach przed jakimi stają przedsiębiorcy w kontakcie z młodymi ludźmi.*

*Marian.*

## **Narodowy Program Trzeźwości**

Narodowy Kongres Trzeźwości był jednym z ostatnich etapów wypracowywania Narodowego Programu Trzeźwości, który został ogłoszony podczas Tygodnia Modlitw o Trzeźwość w dniu 13 lutego br. przez Zespół Konferencji Episkopatu Polski do spraw Apostolstwa Trzeźwości.

Zaproponowany program ma być drogowskazem dla wszystkich Polaków, nie tylko dla osób wierzących, ale dla wszystkich ludzi dobrej woli, jak ratować naszą Ojczyznę przed zniewoleniami. Pragnie ukazywać praktyczne drogi zmierzające do zmniejszenia spożycia alkoholu, skali upijania się oraz podniesienia wieku inicjacji alkoholowej. Proponuje konkretne kampanie społeczne i edukacyjne oraz zaprasza do zaangażowania instytucje kościelne, państwowe i samorządowe.

Na pierwszej stronie zostały zamieszczone m.in. słowa jednego z najgorliwszych apostołów trzeźwości, działającego na przełomie XIX i XX wieku w Galicji, założyciela zgromadzeń zakonnych michalitów i michalitek, bł. ks. Bronisława Markiewicza: „*Albo Polska będzie trzeźwa, albo jej wcale nie będzie*”.

*W.D.*